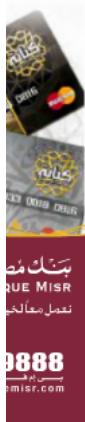




طبقة الأد
الشريف
من خلا
ء فر
المعاملا
ل الإسلام



العنوان: ٦٦٦ السادس الفائزى
شدى عد البرخان

الشركة: Blue Pearl

النوع: تقرق لتسبيح

المساحة: ٢٠٠ متر مربع

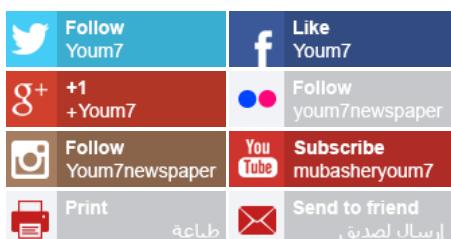
النوع: من داخل مصر

النوع: ١٦٣١٣

النوع: من داخل مصر +٢٠١٦٣١٣

النوع: ٤٥%

النوع: وقسط على ٦٠ شهر



الأكش قلادة

مصادر يمنية: قوات من الحرس الجمهوري تحاول حصار مقر الرئيس "هادي" بعدن

الحكم على أحمد نظيف وحبيب العادلى اليوم فى قضية اللوحات المعدنية

**الرئيس السوداني: نعترف بحكومة طبرق في ليبيا
وننسى لوقف القتال هناك**

اليوم.. استئناف المحلة تنظر النطق بالحكم على عنتيل المحلة على حسنه سنتين

وزير البحريـة الأمريكية: الاعتمـاد على الوقود الحـفري
يمثل خـطاً أمنـياً

بالفيديو.. أبرز 7 أهداف في الأسبوع الأول من
محمد صلاح بطل ليفورنطينا.. ناتي بيكي بعد
هدفه العالمي.. وروتندو بيعد بقدمة راسية.. وحارس
أوجسبورج يحرز هدفاً قاتلًا في المقابلة الأخيرة ويدخل
النادي

سلسلة مطاعم أستوديو مصر تفتح أحدث فروعها
بالامايات - دمياط

ضبط 3 محكوم عليهم بالمؤبد في أحداث محمد محمود وحدة، الضائقة العقارية

الطباطبائي

فصل نظيف محكمة حنابات القاهرة لحلسة



الرئـيـسـيـة المرأة

أكلات رجيم لذيدة.. طريقة إعداد "روستو" الدجاج بالأعشاب

الثلاثاء، 24 فبراير 2015 10:04 ص



وستو الدجاج بالأعشاب

كتبت رانيا سعد الدين

الرجيم يصبح عملية مملة عند تكرار الوجبات، التي لا تحتوى على سعرات حرارية عالية، لكن بإعداد وجبات شهية ولذيذة وينطبق عليها مواصفات أكلات الرجيم يصبح نظام حياة، وتقدم الشيف "سلوى الغرباوي" طريقة تحضير الدجاج "المستن":

المكهنات:

- دجاجة منوسطة الحجم حسب الرغبة
 - 3- أوعاد بصل أخضر شرائح صغيرة
 - 3- ملاعق صغيرة ثوم مفروم
 - ملح - فلفل أسود - بابريكا
 - زعتر طازج أو جاف - روزماري طازج أو جاف
 - ملعقة كبيرة مسطربدة
 - 3- ملاعق كبيرة زيت زيتون
 - عصير ليمونة كبيرة

طريقة التحضير:

- تغسل الدجاجة جيداً بالملح والدقيق والخل وترك جانبها
 - تخلط جميع مكونات التتبيلة جيداً وتقلب حتى تمتزج جميعها
 - تتبيل الدجاجة بالخلط السمايك مع مراعاة حشو الجلد بالخلط حتى تتشبع الدجاجة بكل التتبيلة
 - تترك الدجاجة في التتبيلة مدة لا تقل عن ساعة في البراد
 - يسخن الفرن مسبقاً حوالي ربع ساعة ثم توضع الدجاجة في صينية خيز وتحاطي بورق الألومنيوم

"سيلفي برج إيفل" يحتل المركز الأول على مستوى العالم

ثلاثي الأهل والأجانب ولوى وعبد الفضيل يتدرّبون اليوم

حوالى ساعة مع مراقبتها وإضافة القليل من الماء إذا احتاجت ثم ينزع الورق حتى تحرر الدجاجة من الخارج وتأخذ لوناً ذهبياً.

م الموضوعات المتعلقة :

- طريقة تحضير شوربة الحريرة المغربية تقدمها الشيف "سلوى الغرباوي"

- "خد الأبلطية" لمنح الجسم الدفء ومقاومة برد الشتاء

رجيم أكلات سريعة أكلات صحية طرق تحضير الدجاج



الأكثر تعليقاً

بالفيديو.. إبراهيم عيسى ساخراً: "حكمت فعدلت فأمنت فنت فقتلت يا عمر"

فروق جفر: "الإخوان" يحاولون تجنيد..
و"هنجن وأرجع مصر"

سفير بريطانيا: الإعلان عن أكبر استثمار في تاريخ مصر أثناء المؤتمر الاقتصادي

محافظ الدقهلية يطلق اسم الشهيد "الشحات شتا" على مدرسة بشربين

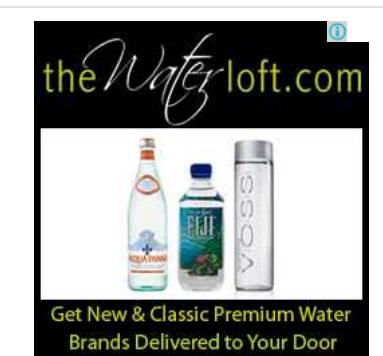
مدير مطار برج العرب: زوجة عاصم عبد الماجد و6 من أبنائه منعوا من السفر

"أمن مطار برج العرب" يمنع زوجة عاصم عبد الماجد من السفر إلى ماليزيا

بعد غلق باب الترشح.. أحزاب تعلن أسماء مرشحيها لـ"الفردي".."النور" يدفع بمساعدي رئيس الحزب على المقاعد الفردية بالإسكندرية.. و"المؤتمر" يعلن أسماء مرشحيه في 5 محافظات.. و"الجيل" يكتفى بـ15 عضواً

الإمارات تنفق مليار دولار على منظومة أقمار صناعية بالأسماء.. متهمون في قضايا الإخوان يُقررون كتابة بшуّعيه الرئيس السيسي وثورة 30 يونيو.. وينتهدون بمواجهة الإرهاب والتعاون مع الجيش والشرطة.. وقادي إخواني سابق: يجب دعمهم وأنواع ارتفاع أعداد التأنيبيين

أرسل يومياً أو 7 يوماً إلى 1666 etisalat | 95000 mobil | 9999 vodafone من ال يوم السابع من ال يوم السابع
رسور المخدمة ٦٠ فريشن كل يوم | رسور المخدمة ٣٠ فريشن كل يوم



Get New & Classic Premium Water Brands Delivered to Your Door

لا تفوتك هذه الأخبار //

ضبط 3 محكوم عليهم بالمؤبد في أحداث محمد محمود وحرق الضارب العقارية



"الإسكان" تحدد ١٥ مارس موعداً لإجراء قرعة دار مصر بمدينة القاهرة الجديدة



"سيلفي برج إيفل" يحتل المركز الأول على مستوى العالم



مصدر يمنية: قوات من الحرس الجمهوري تحاول حصار مقر الرئيس "هادي" بعدن



بالفيديو.. أبرز 7 أهداف في الأسبوع الأوروبي.. محمد صلاح يطلق لفيورنتينا.. ثالث ييكى بعد هدفه العالمي.. روبرتو بيدع بتفيقه رأسية.. وحارس أو جسوس يحرز هدف قاتل فى الدقيقة الأخيرة ويدخل التاريخ



الكبار يتشاركون في "دائرة العائلات" .. سمالوط أقوى الدوائر الانتخابية بالمنيا.. 30 مرشحاً يتنا夙ون على 3 مقاعد.. وعلى الكيل ووحيد عامر وعلاء مكادي وباهي الروبي وإيهاب رمزى أبرز المرشحين



IAW Trade fair,
Cologne

Germany's biggest orders fair. 3 - 5 March 2015.

لا توجد تعليقات على الخبر