



glutenfreegirl.com
Domain sans gluten at
hover

 Follow Youm7	 Like Youm7
 +1 + Youm7	 Follow youm7newspaper
 Follow Youm7newspaper	 Subscribe mubahashyoum7
 Print طباعة	 Send to friend إرسال لمصديق

الأكثر قراءة

"عمرو أديب" يعرض صور ماقبات العاصمة الجديدة: دبي أخرى في مصر

هشام رamer لـ"اليوم السابع": 12.5 مليون دولار مساعدات واستثمارات خليجية تساعد فى دعم الاحتياطي والاقتصاد المصرى.. ويؤكد: انتهاء السوق السوداء و10 أضعاف زيادة فى الحصيلة الدولارية بعد قرارات ضبط سعر الصرف

مديرة صندوق النقد تستشهد بأغنية أم كلثوم "وما نيل المطالب بالتمنی"

**محمد العريان: استقرار مصر ضمان للمنطقة..
والبداية من شرم الشيخ**

الغرف التجارية السعودية: سنستثمر 5 مليارات ريال
في مصر الفترة المقبلة

رجل الأعمال محمد العبار: مؤتمر شرم الشيخ "مذهل"
ويؤكد ثقة العالم بمصر

خلال كلمته بالمؤتمر الاقتصادي.. جون كيرير: مصر تتعدد دورها المحوري.. وملتزمون بالعمل معها لتحقيق الرفاهية.. والرئيس السيسي جدير بالإشادة.. ويؤكد: إدارة أوبياما تؤكد دعمها الكامل للقاهرة المفترة



بالفيديو.. أهم الأخبار في نشرة اليوم السابع المصورة للناس |



Get New & Classic Premium Water
Brands Delivered to Your Door

الشيف سلوى الغرباوي تقدم طريقة إعداد "الباتيه" في المنزل

الجمعة، 13 مارس 2015 م 09:07



لیاتیہ المنزلي

كتبت رانيا سعد الدين

"الباتييه" من المخبوزات الفرنسيّة التي ثالت أعجَب جميع الأسر المصريّة، وهناك بعض المخابز تفتقر في إعداده بعده طرق مختلفة.



وتقديم الشيف "سلوى الغباوى" طريقة اعداد "الباتيه" فى المنزل بخطوات بسيطة:

المقبلة

اخماد حريق بمزار الثلاث فلاحين القبطي بالأقصر

كوبر يعلن إسماء المحترفين لودية غينيا ويختاب
أنديتهم غنا

رئيس وزراء إيطاليا لـ"المصريين": حربكم حربنا
واستقراركم فاندة للعالم أجمع.. الشراكة الاقتصادية مع
مصر مهمة للغاية وتنطلع إلى توسيعها.. المؤتمر
الاقتصادي يقدم رسالة قوية ضد الإرهاب

المكونات:

2 كوب دقيق

ملعقة صغيرة خميرة

رشة ملح

ملعقة صغيرة سكر

150 جرام زبدة

ماء للعجن

بيضة

الحشو:

حسب الرغبة، جبنة شيدر - بسطرمة - جبنة فيتا - شوكولاتة قابلة للدهن.

طريقة التحضير:

- تفرد الزبدة بالنشابة بين كيسين من النايلون، وتنترك في الثلاجة حتى تبرد وتماسك.

- يوضع الدقيق في المجهنة ويضاف إليه السكر والملح والخميرة ويقلب.

- يضاف الماء ويعجن جيدا حتى تحصل على عجينة متماسكة ولينة.

- يفرد العجين على سطح مرشوش بالدقيق وتوضع فوقها الزبدة المتماسكة.

- يفتق العجين مثل الظرف ويفرد بالنشابة ويفتق مرة ثانية مع مراعاة عدم خروج الزبدة من العجين
ويدخل الثلاجة حوالي ساعة.

الأكثر تعليقاً

خطأ جون كيري الكارثى فى كلمته: لابد أن نسعى
جميعاً لأجل مستقبل إسرائيل

النائب العام يأمر بإعادة التحقيق في اتهام سيدة
5 شباب بمعاشرتها دون دفع أجر

"عمرو أديب" يعرض صور ماكيات العاصمة الجديدة؛
دبى أخرى فى مصر

بالفيديو.. نص كلمة الرئيس بافتتاح المؤتمر
الاقتصادى: وضعنا استراتيجية للتنمية المستدامة حتى
2030.. أرحب بشركاء التنمية لمصر الجديدة .. ونبذ
العنف والإرهاب ونسعى لتعزيز الاستقرار والأمن
الإقليمى

بالأرقام..تعرف على مرتبك الجديد ومدة الترقية بقانون
الخدمة المدنية الجديدة

الخارجية: قطر تشارك بالمؤتمر الاقتصادي.. ولم ندع
إيران وتركيا وإسرائيل

عمرو حمزاوى.. بين التنمية السلطوية والرخاء
الريعي.. «حد فاهم حاجة»!

السفارة الأمريكية: كلة اللئوم وطول السفر سبب "زلة
لسان" كيري

جون كيري: الرئيس الأمريكي يتعهد لشعب مصر
بالالتزام بالأمن والسلام

بالفيديو.. تصفيق وصيحات داعمة للسيسى بـ مسجد
السلام عقب صلاة الجمعة



- تكرر نفس العملية من 6 إلى 7 مرات وذلك للحصول على عجينة هشة عند النضج.
- في آخر مرحلة تفرد العجينة وتقطع على شكل مستويات وتحشى حسب الرغبة وتدهن بالبيض وتدخل
الفرن على درجة حرارة 180 حوالي 20 دقيقة حتى يحرر الوجه.

م الموضوعات متصلة :

- لعاشقات الأكل الصحي.. طريقة إعداد حلقات البصل المخبوزة للشيخ رحاب حربى

- طريقة عمل "الصفحة الشامي" بكل بساطة