

رئيس التحرير
خالد صلاح

اليوم السابع

بحث

آخر الأخبار أسماء المصابين في حادث تصادم طريق سوهاج - البحر الأحمر

الرئيسية < المرأة

طرق بسيطة للحفاظ على الفواكة والخضراوات طازجة لأطول وقت

الجمعة، 27 مارس 2015 - 07:05 م



للحفاظ على الفواكة والخضراوات طازجة



حمل تطبيق آخر الأخبار من اليوم السابع

كتبت - رانيا سعد الدين

عندما نقوم بشراء الخضراوات والفاكهة من السوق نلاحظ بعد أيام قليلة أنها ذبلت وفسدت، ولا نعرف السبب الحقيقي.

وتقدم الشيف سلوى **الغريوى** طرقاً سحرية للتخزين حتى تظل طازجة أطول فترة ممكنة:

- 1- لا تقومي بتخزين الخضار والفاكهة معاً في نفس درج التلاجة أبداً.
- 2- تحتاج الخضراوات إلى التنفس، ولذلك عند وضعها في أكياس بلاستيكية يفضل عمل ثقوب فيها تساعد على التنفس، وهذا من شأنه أن يطيل من مدة صلاحيتها.
- 3- كما أن ترك مساحات في الكيس يساعد في المحافظة على الخضراوات.
- 4- لا يجب غسل الخضراوات أو الفاكهة إلا قبل الأكل أو الاستخدام مباشرة، حيث إن الرطوبة تساعد على نمو البكتيريا التي تساعد على تلفها بشكل أسرع.
- 5- عند تخزين الأعشاب العطرية مثل الزعتر والريحان مثلاً، يفضل قص أطرافها ووضعها في برطمان زجاج مملوء بالماء وتغطيتها بكيس بلاستيك.
- 6- كما يجب أن نعلم أنه ليست كل الخضراوات والفواكه قابلة للتخزين في التلاجة، هناك منها ما يجب الاحتفاظ به في درجة حرارة الغرفة مثل التفاح - الموز - البرتقال، ومن الخضراوات البطاطس - البصل - الثوم - الزنجبيل الطازج.

موضوعات متعلقة..

- طريقة عمل ورق العنب اللبناني

الإكثر شعبية

اقرأ	تمعن	علق
1	لا تنتظر زيادة راتبك الشهري، افعل مثلي	
2	اكتشف امكانية الربح من استثمار 100\$ فقط	
3	لم اسمع من قبل عن عالم الفوركس لكنني اندهشت من فرص الربح الكبيرة التي يمكن تحقيقها	

Follow Youm7	Like Youm7
+1 +Youm7	Follow youm7newspaper
Follow Youm7newspaper	Subscribe mubasheryoum7
Print طباعة	Send to friend ارسل لصديق

الأكثر قراءة

بالصور.. تفاصيل مقتل الطفل "عمرو" في عين شمس.. شقيقان ألقياه من الخامس بعدما فشلوا في اغتصابه.. والده: كنت بانتفراج على قتلة "زينه" ولا أعلم أن الدور على ابني.. ووالدته: "جابلى آخر هدية في عيد الأم"

بالفيديو.. خطوة بخطوة كيف تتعلم قيادة السيارة في 5 دقائق

"كوابيس البدلة الزرقاء" تطارد مبارك قبل 48 ساعة من نظر الطعن على براءته.. القلق يسيطر على الرئيس الأسبق بعد وصية نيابة النقض بقبول الطعن.. وسوزان ثابت تصطحب حفيديها وزوجتي ابنيها لتخفيف ضغوطه النفسية

ضبط ورشة لتصنيع المتفجرات بالمنطقة الجبلية بالشرقية (تحديث)

أسماء المصابين في حادث تصادم طريق سوهاج - البحر الأحمر

ربة منزل تلد في تاكسي أمام مستشفى استقبال "سوق"

محمد أبو العلا: الأهلى الأكثر استفادة من توقف