

رئيس التحرير
خالد صلاح

اليوم السابع

بحث

اخر الاخبار بالفيديو.. خطوة بخطوة كيف تتعلم قيادة السيارة فى 5 دقائق



Rent in Mirdiff

3 Bedrooms villa for lease ١٥٠,٠٠٠,٠٠ د.إ.

JustRentals.com



لاقيدا

16855

Metawee GROUP

Follow
Youm7Like
Youm7+1
+Youm7Follow
youm7newspaperFollow
Youm7newspaperSubscribe
mubasheryoum7Print
طباعةSend to friend
ارسل لصديق

الأكثر قراءة

بالصور.. تفاصيل مقتل الطفل "عمرو" فى عين شمس.. شقيقان ألقياه من الخامس بعدما فشلوا فى اغتصابه.. والده: كنت باتفرج على قتلة "زينة" ولا أعلم أن الدور على ابني.. والدته: "جابلى آخر هدية فى عيد الأم"

بالفيديو.. خطوة بخطوة كيف تتعلم قيادة السيارة فى 5 دقائق

"كوابيس البدة الزرقاء" تطارد مبارك قبل 48 ساعة من نظر الطعن على براءته.. القلق يسيطر على الرئيس الأسبق بعد وصية نيابة النقض بقبول الطعن.. وسوزان ثابت تصطحب حفيديها وزوجتى ابنيها لتخفيف ضغطه النفسية

ضبط ورشة لتصنيع المتفجرات بالمنطقة الجبلية بالشرقية (تحديث)

أسماء المصابين فى حادث تصادم طريق سوهاج - البحر الأحمر

ربة منزل تلد فى تاكسى أمام مستشفى استقبال "سوق"

محمد أبو العلا: الأهل الأكثر استفادة من توقف

الرئيسية < المرأة

طريقة عمل ترافل الشيكولاتة الصحي

الجمعة، 27 مارس 2015 - 10:10 ص



طريقة عمل ترافل الشيكولاتة الصحي



حمل تطبيق آخر الأخبار من اليوم السابع

كتبت رانيا سعد الدين

الشيكلاتة لها مذاق ساحر ليس له بديل فى أنواع الحلويات الأخرى، لذا يفضل الكبار والصغار الحلوى التى يدخل فى مكوناتها "الشيكلاتة"، ليكون لها الأولوية على السفرة العائلية.. وتقدم الشيف "سلوى الغريباوى" طريقة إعداد "ترافل الشيكلاتة" السادة وبالمكسرات بالشيكلاتة الغامقة، ليكون صحيا أكثر من غيره.

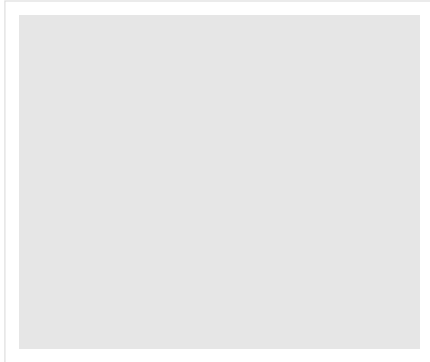
المكونات:

- 300 جرام شوكولاتة داكنة
- كوب كريمة سائلة "المخصصة الحلويات"
- 300 جرام كاكاو خام
- 300 جوز هند مبشور
- 150 مكسرات مطحونة "حسب الرغبة"

طريقة الإعداد:

- توضع الكريمة السائلة فى وعاء ويرفع على نار هادئة حتى يسخن دون أن يصل لمرحلة الغليان.
- تقطع الشيكلاتة إلى قطع صغيرة.
- تضاف الكريمة الساخنة إلى قطع الشيكلاتة وتقلب حتى تذوب تماما.
- يوضع الخليط فى التلاجة حتى يتماسك ليسهل تشكيلها.
- يخرج الخليط من التلاجة ويشكل إلى كرات صغيرة.
- ثم تغمس فى بودرة الكاكاو أو المكسرات أو جوز الهند، وذلك حسب الرغبة.

الدورى
الإرهابيون يتساقطون فى سيناء.. إحباط محاولة لاستهداف كمين بعبوة ناسفة وضبط مخزن قنابل فى حملة أمنية مكثفة.. ضبط 17 مشتبها بهم وتدمير 3 منازل و52 عشة ومصادر إعلامية: مقتل 6 إرهابيين والقبض على 21 برفح
موجز الاقتصاد.. "التخطيط": العلاوة السنوية الجديدة للموظفين أول يوليو
بالصور.. هجوم رواد "مواقع التواصل" على باسم مرسى بعد سخريته من "تركة"



الأكثر تعليقاً

حبس ماجد الكدوانى شهرين لاتهامه بضرب عامل فى مصر الجديدة

بالصور.. حرس الحدود يكتشف نفقا بطول 2800 متر على الحدود مع غزة

"التخطيط": العلاوة السنوية الجديدة للموظفين أول يوليو المقبل

عاطلان يقتصبان طفلا ويلقيان به من أعلى عقار بعين شمس بعد تقييده بالحبال

أبو تريكة يشعل نار الخلافات داخل مجلس الأهل.. أعضاء يطالبون بالاستفادة من شعبية اللاعب وتجاهل انتماه للمحظورة.. وتعليمات من محمود طاهر بتجاهله ردا على تصريحاته ضد جاريدو (تحديث)

نقيب الصحفيين: أرفض شطب عضوية المنتمين للإخوان العاملين بتركيا وقطر

قضاة يطالبون "الزند" بالدعوة لـ "عمومية" لمناقشة أزمة توقف صرف بدل العلاج

تعرف على الضوابط والشروط الجديدة للتعيين بالوظائف الحكومية.. ملف تفاعلى

على جمعة: بعض معتمضى رابعة أهدوا لأنهم اعتقدوا أن الله لم يستجب لدعائهم

النائب العام يدرج "بديع" و"الشاطر" و"الكتاتنى" و15 قياديا إخوانيا على قوائم الإرهاب.. القرار جاء تطبيقا لقانون الكيانات الإرهابية.. والمتهمون صدر ضدهم حكم نهائى من الجنايات بـ "أحداث عنف مكتب الإرشاد"

- ترص كرات الشيكولاتة فى طبق التقديم أن يوضع كل كرة داخل ورق "الكروشييه" لتكون ذات شكل جذاب وتقدم.

موضوعات متعلقة..

ما لا تعرفه عن الشيكولاتة الداكنة.. تعالج الاكتئاب وتقوى الأعصاب وقدرات المخ وتخلص الجسم من السموم وتقتل الدهون الضارة بالدم وتحمى من الإصابة بالجلطات وأمراض القلب بنسبة 30%.. و"متزود هاش تجنبنا للسمنة"

تتوقى الشيكولاتة لاختبار جودتها.. أحدث وظيفة نسائية فى العالم

الشيكلواتة طرق عمل ترافيل الشيكلواتة



أرسل يوم 7 او youm7 إلى

1666
سعر الخدمة: ٥ قرش كل يومين

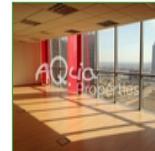
95000
سعر الخدمة: ٢٠ قرش كل يوم

9999
سعر الخدمة: ٢٠ قرش كل يوم

خدمة الرسائل القصيرة
من اليوم السابع

Rent in Tiffany

د.إ. ١١٠,٠٠٠,٠٠
Lease 1 Bedroom commercial
JustRentals.com

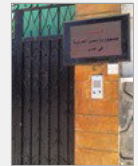


لا تفوتك هذه الأخبار

محب: اجتماع لرؤساء أركان الجيوش العربية لبحث إنشاء القوات المشتركة



"اليوم السابع" يكشف محاصرة 9 مصريين بميناء عدن اليمنى



السهر يهدد مستقبل 4 لاعبين فى الأهل.. جاريدو يحذر مارسيلو.. "خليفة" تريكة مهدد بسبب عدم الالتزام.. لوى وائل أحد المنشترين بالرحيل.. وهندريك يواجه المصير المجهول



"كوابيس البذلة الزرقاء" تطارد مبارك قبل 48 ساعة من نظر الطعن على براءته.. القلق يسيطر على الرئيس الأسبق بعد وصية نياحة النقض بقبول الطعن.. وسوزان ثابت تصطحب حفيديها وزوجتى ابنيها لتخفيف ضغوطه النفسية



أبريل.. حرب الأندرويد بين سامسونج وHTC



رية منزل تلد فى تاكسى أمام مستشفى استقبال "دسوق"



لا توجد تعليقات على الخبر

اضف تعليق

الاسم